

Revised Agosto 2020

# Sustancias de abuso habitual

---

La mayoría de las sustancias de abuso pueden alterar el razonamiento y el juicio de valor de una persona, lo que puede conducir a riesgos para la salud, como la adicción, el conducir drogado y las enfermedades infecciosas. La mayoría de las sustancias podrían causarle daño al feto; los problemas relacionados con el embarazo se enumeran en el siguiente cuadro, que lista las sustancias para las cuales hay suficientes pruebas científicas del vínculo de su consumo con efectos negativos específicos.

En esta página:

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <a href="#">Alcohol</a></li> <li>■ <a href="#">Ayahuasca</a></li> <li>■ <a href="#">Cannabis (marihuana/pot/weed)</a></li> <li>■ <a href="#">Depresores del sistema nervioso central (benzos)</a></li> <li>■ <a href="#">Cocaína (coke/crack)</a></li> <li>■ <a href="#">DMT</a></li> <li>■ <a href="#">GHB</a></li> <li>■ <a href="#">Alucinógenos</a></li> <li>■ <a href="#">Heroína</a></li> <li>■ <a href="#">Inhalantes</a></li> <li>■ <a href="#">Ketamina</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <a href="#">Khat</a></li> <li>■ <a href="#">Kratom</a></li> <li>■ <a href="#">LSD (acid)</a></li> <li>■ <a href="#">MDMA (éxtasis, Molly)</a></li> <li>■ <a href="#">Mescalina (peyote)</a></li> <li>■ <a href="#">Metanfetamina (crystal/meth)</a></li> <li>■ <a href="#">Medicamentos de venta libre—Dextrometorfano (DXM)</a></li> <li>■ <a href="#">Medicamentos de venta libre—Loperamida</a></li> <li>■ <a href="#">PCP (angel dust)</a></li> <li>■ <a href="#">Opioides con receta médica (oxy/percs)</a></li> <li>■ <a href="#">Estimulantes con receta médica (speed)</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <a href="#">Psilocibina (magic mushrooms/shrooms)</a></li> <li>■ <a href="#">Rohypnol® (flunitrazepam/roofies)</a></li> <li>■ <a href="#">Salvia</a></li> <li>■ <a href="#">Esteroides (anabólicos)</a></li> <li>■ <a href="#">Cannabinoides sintéticos (K2/spice)</a></li> <li>■ <a href="#">Catinonas sintéticas (flakka/sales de baño)</a></li> <li>■ <a href="#">Tabaco/Nicotina</a></li> </ul>
--	--	--

Para información sobre las opciones de tratamiento para la drogadicción, consulte las [páginas para tratamiento del NIDA](#). Para información sobre las tendencias del consumo de drogas, consulte nuestra [página de tendencias y estadísticas](#).

\*\* La Administración para el Control de Drogas de los Estados Unidos (U.S. Drug Enforcement Administration, DEA) provee categorías para indicar el uso médico aceptable de una sustancia y su potencial adictivo o de dependencia. La información más actualizada de la clasificación de drogas se puede encontrar en la [página web de la DEA](#) (en inglés).

Expandir

Alcohol

Para más información sobre los efectos del alcohol en el cuerpo, consulte la página web del [Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo](#) (en inglés).

[^ Back to top](#)

## Ayahuasca

Té alucinógeno que se prepara en el Amazonas a partir de una planta que contiene DMT (*Psychotria viridis*) junto con otra vid (*Banisteriopsis caapi*), que contiene un inhibidor de la MAO, el cual impide la degradación natural de la DMT en el sistema digestivo, intensificando así la actividad serotoninérgica. Ha sido usada históricamente en los rituales religiosos y de sanación del Amazonas, y su uso está en aumento entre los turistas. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Preparada como té	Ingerida como té	La DMT es de la Categoría I, pero las plantas que la contienen no están controladas

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Alucinaciones potentes, alteraciones en las percepciones visuales y auditivas; aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca; náuseas; ardor en el estómago; sensaciones de hormigueo y mayor sensibilidad en la piel.
A largo plazo	Posibles cambios en el sistema inmunológico y el sistema serotoninérgico, aunque es necesario realizar más investigaciones.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	No se sabe si la ayahuasca es adictiva. La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la ayahuasca u otros alucinógenos.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si la ayahuasca es adictiva, y si lo es, si las terapias conductuales son eficaces.

[^ Back to top](#)

## Cannabis (marihuana/pot/weed)

La marihuana se fabrica a partir de la planta de cannabis, *Cannabis sativa*. La principal sustancia química psicoactiva (que altera la mente) de la marihuana es el delta-9-

tetrahidrocannabinol, o THC. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre la marihuana](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Varias marcas comerciales en estados donde la venta de marihuana es legal	Mezcla de hojas, semillas, flores o tallos secos, triturados, y de color verdoso y gris; resina (hachís) o líquido negro pegajoso (aceite de hachís)	Fumada, comida (mezclada en alimentos o preparada como té)	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Mayor percepción sensorial y euforia, seguida por somnolencia o relajación; retraso en el tiempo de reacción; problemas de coordinación y equilibrio; aumento de la frecuencia cardíaca y el apetito; problemas de aprendizaje y memoria; ansiedad.
A largo plazo	Problemas de salud mental, tos crónica, o infecciones respiratorias frecuentes.
Otros problemas de salud	Juventud: posible pérdida de puntos del cociente intelectual (CI) cuando el consumo repetido empieza en la adolescencia. Embarazo: bebés nacidos con problemas de atención, de memoria y de capacidad para resolver problemas.
En combinación con el alcohol	Aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial; mayor retraso del procesamiento mental y el tiempo de reacción.
Síntomas de abstinencia	Irritabilidad, dificultad para dormir, reducción del apetito, ansiedad.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la marihuana.
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terapia cognitivo-conductual (TCC)</li> <li>■ Tratamiento de contingencias o incentivos motivacionales</li> <li>■ Terapia de estimulación motivacional (TEM)</li> <li>■ Tratamientos conductuales orientados a los adolescentes</li> <li>■ reSET®, una aplicación médica para dispositivos móviles</li> </ul>

[^ Back to top](#)

## Depresores del sistema nervioso central (benzos)

Medicamentos que hacen más lenta la actividad del cerebro, por lo que son útiles para tratar problemas de sueño y ansiedad. Para obtener más información, consulte [el informe de investigación sobre el abuso de medicamentos recetados](#).

Nombres comerciales	Formas usuales	Formas en que se suele consumir	Categoría de la DEA
Barbitúricos: pentobarbital (Nembutal <sup>®</sup> )	Pastillas, cápsulas, líquido	Ingeridos, inyectados	II, III, IV
Benzodiacepinas: alprazolam (Xanax <sup>®</sup> ), clordiazepóxido (Librium <sup>®</sup> ), diazepam (Valium <sup>®</sup> ), lorazepam (Ativan <sup>®</sup> ), triazolam (Halicon <sup>®</sup> )	Pastillas, cápsulas, líquido	Ingeridos, inyectados	IV
Barbitúricos: <i>pentobarbital (Nembutal<sup>®</sup>)</i>	Pastillas, cápsulas, líquido	Ingeridos, inyectados	IV

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Somnolencia, habla distorsionada, poca concentración, confusión, mareos, problemas de movimiento y de memoria, presión arterial más baja, respiración lenta.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	Los medicamentos para dormir se usan a veces como “droga del violador” en una cita.  Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	Reduce aún más la frecuencia cardíaca y la respiración, lo que puede causar la muerte.
Síntomas de abstinencia	Se debe consultar con un proveedor de atención médica; la abstinencia de barbitúricos puede causar un síndrome grave que puede incluir convulsiones.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a los sedantes con receta médica; la disminución de la dosis con el tiempo se debe hacer con la ayuda de un proveedor de atención médica.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar terapias conductuales para tratar la adicción a los sedantes con receta médica.

[^ Back to top](#)

Cocaína (coke/crack)

Sustancia estimulante poderosamente adictiva fabricada a partir de las hojas de la planta de coca, originaria de América del Sur. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre la cocaína](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
<i>Cocaine Hydrochloride Topical Solution (solución tópica de clorhidrato de cocaína), un anestésico que se usa con escasa frecuencia en procedimientos médicos</i>	Polvo blanco, cristal de roca blanca	Inhalada, fumada, inyectada	II

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Estrechamiento de los vasos sanguíneos; pupilas dilatadas; aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la presión arterial; dolor de cabeza; dolor abdominal y náuseas; euforia; aumento de energía y estado de alerta; insomnio, inquietud; ansiedad; conducta errática y violenta, ataques de pánico, paranoia, psicosis; problemas del ritmo cardíaco o ataque cardíaco; derrame cerebral, convulsiones, estado de coma.
A largo plazo	Pérdida del sentido del olfato, hemorragias nasales, dificultad al ingerir y daños nasales causados por la inhalación; infección y muerte del tejido intestinal debido a la reducción del flujo sanguíneo; desnutrición y pérdida de peso; daño a los pulmones causados por fumar.
Otros problemas de salud	Embarazo: parto prematuro, bajo peso al nacer, déficit en la autorregulación y la atención en los niños de edad escolar que estuvieron expuestos a la droga antes de nacer.  Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	Un riesgo de toxicidad cardíaca más alto que el riesgo de cada sustancia por separado.
Síntomas de abstinencia	Depresión, cansancio, aumento del apetito, insomnio, sueños intensos desagradables, movimientos lentos, inquietud.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la cocaína.

Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terapia cognitivo-conductual (TCC)</li> <li>■ Manejo de contingencias o incentivos motivacionales, incluidos bonos</li> <li>■ El modelo Matriz</li> <li>■ Grupos de recuperación comunitarios como los programas de 12 pasos</li> <li>■ reSET®, una aplicación médica para dispositivos móviles</li> </ul>
-----------------------	---

[^ Back to top](#)

**DMT**

Sustancia sintética que produce experiencias alucinógenas intensas, pero relativamente pasajeras; también se presenta naturalmente en algunas plantas de América del Sur (ver la sección sobre la ayahuasca). Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Polvo cristalino blanco o amarillo	Fumada, inyectada	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Alucinaciones visuales intensas, despersonalización, distorsiones auditivas y alteraciones en la percepción del tiempo y la imagen corporal; generalmente alcanza un pico en alrededor de 30 minutos cuando se bebe como té. Los efectos físicos incluyen hipertensión, aumento de la frecuencia cardíaca, agitación, convulsiones, pupilas dilatadas.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	En dosis altas, se han presentado paros cardíacos y respiratorios.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	No se sabe si la DMT es adictiva. La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la DMT u otros alucinógenos.
Terapias conductuales	Es necesario hacer más investigaciones para determinar si la DMT es adictiva y, si lo es, si las terapias conductuales son eficaces.

[^ Back to top](#)

GHB

Depresor aprobado para uso en el tratamiento de la narcolepsia, un trastorno que causa "ataques de sueño" durante el día.

Nombres comerciales	Formas usuales	Formas en que se suele consumir	Categoría de la DEA
Gamma-hidroxitirato u oxibato de sodio (Xyrem®)	Líquido transparente, polvo blanco	Ingerido (a veces combinado con alcohol u otras bebidas)	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Euforia, somnolencia, náuseas, vómitos, confusión, pérdida de la memoria, pérdida del conocimiento, disminución de la frecuencia cardíaca y la respiración, temperatura corporal baja, convulsiones, estado de coma, muerte.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	A veces se usa como droga del violador.
En combinación con el alcohol	Náuseas, problemas respiratorios, aumento elevado de sus efectos depresivos.
Síntomas de abstinencia	Insomnio, ansiedad, temblores, sudoración, aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial, pensamientos psicóticos.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	Benzodiacepinas
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de determinar si se pueden usar terapias conductuales para el tratamiento de la adicción al GHB.

[^ Back to top](#)

## Alucinógenos

Sustancias que causan distorsiones profundas en la percepción de la realidad de una persona, como la ketamina, el LSD, la mescalina (peyote), la PCP, la psilocibina, la salvia, la DMT y la ayahuasca. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

[^ Back to top](#)

## Heroína

Sustancia opioide fabricada a partir de la morfina, una sustancia natural que se extrae de la semilla de varias plantas de opio o amapola. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre la heroína](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Polvo blanco o de color café, o sustancia negra pegajosa conocida como "alquitrán negro"	Inyectada, fumada, inhalada	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Euforia; boca seca; picazón; náuseas; vómitos; incapacidad de percibir dolor; disminución de la respiración y la frecuencia cardiaca.
A largo plazo	Venas colapsadas; abscesos (tejido inflamado con pus); infecciones del tejido y las válvulas del corazón; estreñimiento y calambres del estómago; enfermedad de los riñones o el hígado.
Otros problemas de salud	Embarazo: aborto espontáneo, bajo peso al nacer, síndrome de abstinencia neonatal. Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	Desaceleración peligrosa de la frecuencia cardíaca y la respiración, coma, muerte.
Síntomas de abstinencia	Inquietud, dolor en los músculos y los huesos, insomnio, diarrea, vómito, escalofríos con piel de gallina (piel chinita).
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Metadona</li> <li>■ Buprenorfina</li> <li>■ Naltrexona (presentaciones de acción rápida y prolongada)</li> </ul>
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tratamiento de contingencias o incentivos motivacionales</li> <li>■ Terapia de facilitación de 12 pasos</li> </ul>

[^ Back to top](#)

## Inhalantes

Disolventes, aerosoles y gases que se encuentran en productos del hogar, como pinturas, marcadores, pegamentos y líquidos de limpieza; también nitritos (por ejemplo, nitrito de amilo), los cuales son medicamentos recetados para el dolor torácico. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los inhalantes](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suelen consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Varios	Diluyentes o removedores de pintura, removedores de grasa, líquidos de lavado en seco, gasolina, líquidos para encendedores, líquidos para corrección, marcadores permanentes, limpiadores de aparatos electrónicos y aerosol congelante, pegamento, pintura en aerosol, aerosoles para el cabello o desodorantes, aerosoles protectores de tela, productos para limpiar la computadora en aerosol, aceite vegetal en aerosol, encendedores de gas butano, tanques de propano, recipientes de crema batida en aerosol, gases refrigerantes, éter, cloroformo, halotano, óxido nitroso	Inhalados por la nariz o la boca	Sin categoría

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	<p>Confusión; náuseas; habla arrastrada; falta de coordinación; euforia; mareo; somnolencia; desinhibición, sensación de vértigo, alucinaciones o delirios; dolores de cabeza; muerte súbita por inhalación causada por insuficiencia cardíaca (de los gases butano o propano, y de otras sustancias químicas en aerosol); o muerte por asfixia, ahogo, convulsiones, coma o atragantamiento.</p> <p>Nitritos: vasos sanguíneos dilatados, aumento del placer sexual, aumento de la frecuencia cardíaca, breve sensación de calor y entusiasmo, mareo, dolor de cabeza.</p>
A largo plazo	<p>Daño en los riñones y el hígado; daño en la médula ósea; espasmos en las extremidades causados por lesiones en los nervios; daño cerebral por la falta de oxígeno, que puede causar problemas de pensamiento, movimiento, visión y audición.</p> <p>Nitritos: mayor riesgo de neumonía.</p>
Otros problemas de salud	<p>Embarazo: bajo peso al nacer, problemas en los huesos, retraso en el desarrollo conductual causado por problemas cerebrales, alteración del metabolismo y la composición del cuerpo.</p>
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Náuseas, temblores, irritabilidad, dificultad para dormir y cambios de humor.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a los inhalantes.

Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a los inhalantes.
-----------------------	--

[^ Back to top](#)

## Ketamina

Sustancia disociativa que se usa como analgésico en la práctica veterinaria. Las sustancias disociativas son alucinógenos que causan que el consumidor se sienta desprendido de la realidad. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ketalar <sup>®</sup>	Líquido, polvo blanco	Inyectada, inhalada, fumada (el polvo se añade a los cigarrillos de tabaco o marihuana), ingerida	III

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Problemas de atención, aprendizaje y memoria; estados de ensañación, alucinaciones; sedación; confusión; pérdida de la memoria; aumento de la presión arterial; inconsciencia; respiración peligrosamente lenta.
A largo plazo	Úlceras y dolor de vejiga; problemas de riñón; dolor de estómago; depresión y mala memoria.
Otros problemas de salud	A veces se usa como droga del violador. Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	Mayor riesgo de efectos adversos.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la ketamina o a otras drogas disociativas.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si las terapias conductuales se pueden usar para tratar la adicción a las drogas disociativas.

[^ Back to top](#)

Khat

Pronunciado "cat", es un arbusto (*Catha edulis*) que se encuentra en África oriental y en Arabia meridional; contiene las sustancias químicas psicoactivas catinona y catina. Las personas de las regiones de África y Arabia (un estimado de hasta 20 millones en todo el mundo) han usado el khat por siglos como parte de su tradición cultural y por sus efectos estimulantes.

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Hojas frescas o secas	Masticado, preparado como té	La catinona es una sustancia de categoría I, lo cual hace que el consumo de khat sea ilegal, pero la planta de khat no está controlada

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Euforia, mayor estado de alerta y excitación, aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca, depresión, paranoia, dolor de cabeza, pérdida del apetito, insomnio, temblores leves, pérdida de la memoria a corto plazo.
A largo plazo	Trastornos gastrointestinales, como estreñimiento, úlceras e inflamación estomacal, y mayor riesgo de ataque cardíaco.
Otros problemas de salud	En casos poco frecuentes asociados con el consumo alto: reacciones psicóticas, como miedo, ansiedad, delirios de grandiosidad (creencias fantásticas que uno tiene cualidades superiores, como fama, poder y riqueza), alucinaciones y paranoia.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Depresión, pesadillas, baja presión arterial y falta de energía.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	No se sabe si el khat es adictivo. La FDA no ha aprobado ningún medicamento para el tratamiento de la adicción al khat.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones para saber si el khat es adictivo y, si lo es, si las terapias conductuales son eficaces.

[^ Back to top](#)

Kratom

Árbol caducifolio tropical (*Mitragyna speciosa*) originario del sureste de Asia, con hojas que contienen mitraginina, un opioide psicotrópico (que altera la mente). El kratom se consume por sus efectos de levantar el estado de ánimo y aliviar el dolor, y como un afrodisiaco. Para más información, consulte [DrugFacts: Kratom](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ninguno	Hojas frescas o secas, polvo, líquido, goma	Masticado (las hojas enteras); comido (mezclado con alimentos o preparado como té); ocasionalmente fumado	No está categorizado

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Náuseas, mareos, picazón, sudoración, boca seca, estreñimiento, pérdida del apetito.  En dosis bajas: mayor energía, sociabilidad y estado de alerta.  En dosis altas: sedación, euforia, disminución del dolor.
A largo plazo	Anorexia, pérdida de peso, insomnio, oscurecimiento de la piel, estreñimiento. Alucinaciones y paranoia con dosis altas a largo plazo.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Dolores musculares, insomnio, hostilidad, agresión, cambios emocionales, goteo nasal, movimientos erráticos.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	No se han realizado estudios clínicos de medicamentos para la adicción al kratom.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si las terapias conductuales se pueden usar para tratar la adicción al kratom.

[^ Back to top](#)

LSD (acid)

Alucinógeno fabricado a partir del ácido lisérgico, el cual se encuentra en el cornezuelo, un hongo que crece en el centeno y otros granos. El LSD es una abreviatura del nombre científico: *dietilamida del ácido lisérgico-d*. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Tabletas, cápsulas, líquido transparente, cuadrados pequeños de papel absorbente decorados a los que se les añade el líquido	Ingerido, absorbido por el tejido bucal (cuadrados de papel)	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Cambios emocionales rápidos; distorsión de la capacidad de la persona para reconocer la realidad, pensar racionalmente o comunicarse con los demás; aumento de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la temperatura corporal; mareos; pérdida del apetito; temblores; pupilas dilatadas.
A largo plazo	<i>Flashbacks</i> alarmantes (llamados “trastorno perceptivo persistente por alucinógenos” [TPPA]); perturbaciones visuales continuas, pensamientos desorganizados, paranoia y cambios de humor.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción al LSD o a otros alucinógenos.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a los alucinógenos.

[^ Back to top](#)

MDMA (éxtasis o Molly)

Sustancia psicoactiva sintética similar al estimulante anfetamina y al alucinógeno mescalina. La MDMA es una abreviatura del nombre científico *3,4-metilenedioximetanfetamina*. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre la MDMA \(éxtasis\)](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Tabletas coloridas con logos imprimidos, cápsulas, polvo, líquido	Ingerida, inhalada	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Menor inhibición; mayor percepción sensorial; aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial; tensión muscular; náuseas; debilidad; escalofríos o sudoración; aumento brusco de la temperatura corporal que lleva a la insuficiencia hepática o causa la muerte.
A largo plazo	Confusión duradera, depresión, problemas de atención, memoria y sueño; mayor ansiedad, impulsividad; menor interés en el sexo.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	La MDMA disminuye algunos de los efectos del alcohol. El alcohol puede aumentar la concentración de MDMA en el plasma, lo que podría aumentar el riesgo de efectos neurotóxicos.
Síntomas de abstinencia	Fatiga, pérdida del apetito, depresión, dificultad para concentrarse.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	Hay pruebas contradictorias de que la MDMA es adictiva. La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la MDMA.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a la MDMA.

[^ Back to top](#)

Mescalina (peyote)

Alucinógeno encontrado en los "botones" en forma de disco de la corona de los varios tipos de cactus, incluido el peyote. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre las drogas alucinógenas y disociativas](#).

Nombres comerciales	Formas usuales	Formas en que se suele consumir	Categoría de la DEA
Ningún uso comercial	Botones frescos o secos, cápsulas	Ingerida (masticada o sumergida en agua y tomada)	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Percepción y sensaciones intensificadas; alucinaciones; euforia; ansiedad; aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la presión arterial; sudoración; problemas de movimiento.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la mescalina o a otros alucinógenos.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a los alucinógenos.

### Metanfetamina (crystal/meth)

Sustancia estimulante anfetamínica extremadamente adictiva. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre la metanfetamina](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Desoxyn <sup>®</sup>	Polvo blanco o pastillas; la metanfetamina de cristal se parece a pedazos de vidrio o "piedras" de color azul blancuzco, brillantes y de diferentes tamaños	Ingerida, inhalada, fumada, inyectada	II

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Aumento de la vigilia y la actividad física; pérdida del apetito; aumento de la respiración, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la temperatura; latidos irregulares.
A largo plazo	Ansiedad, confusión, insomnio, problemas de estado de ánimo, comportamiento violento, paranoia, alucinaciones, delirios, pérdida de peso, problemas dentales graves, picazón intensa que produce llagas en la piel por rascarse.
Otros problemas de salud	Embarazo: parto prematuro; separación de la placenta del útero; bajo peso al nacer; letargo; o problemas cardíacos o cerebrales. Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	Oculto el efecto depresivo del alcohol, lo que aumenta el riesgo de una sobredosis de éste; puede aumentar la presión arterial.
Síntomas de abstinencia	Depresión, ansiedad, cansancio.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la metanfetamina.
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terapia cognitivo-conductual (TCC)</li> <li>■ Tratamiento de contingencias o incentivos motivacionales</li> <li>■ El modelo Matriz</li> <li>■ Terapia de facilitación de 12 pasos</li> <li>■ reSET®, una aplicación médica para dispositivos móviles</li> </ul>

### Medicamentos de venta libre—Dextrometorfano (DXM)

Son psicoactivos cuando se toman en cantidades más altas de lo recomendado. Para más información, consulte [DrugFacts: Medicamentos de venta libre](#) (en inglés).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Varios (muchas marcas comerciales incluyen "DM")	Jarabe, cápsulas	Ingerido	Sin categoría

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Alivio de la tos, euforia; habla arrastrada; aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial; mareo; náuseas; vómitos.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	Pueden presentarse problemas de respiración, convulsiones y aumento de la frecuencia cardíaca a causa de otros ingredientes de los medicamentos para la tos o el resfrío.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción al dextrometorfano.
Terapias conductuales	Son necesarias más investigaciones a fin de saber si se pueden usar terapias conductuales para tratar la adicción al dextrometorfano.

[^ Back to top](#)

**Medicamentos de venta libre—Loperamida**

Es un medicamento antidiarreico que puede causar euforia cuando se toma en dosis más altas que las recomendadas. Para más información, consulte [DrugFacts: Medicamentos de venta libre](#) (en inglés).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Immodium	Tabletas, cápsulas o líquido	Ingerida	Sin categoría

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Controla los síntomas de la diarrea. En dosis altas, puede producir euforia. Puede aliviar los síntomas de abstinencia y los deseos intensos de otras drogas.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	Desmayos, dolor estomacal, estreñimiento, pérdida del conocimiento, toxicidad cardiovascular, dilatación de las pupilas e insuficiencia renal a causa de la retención urinaria.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Ansiedad, diarrea y vómitos intensos.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a los medicamentos de venta libre.
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Las mismas terapias conductuales que han ayudado en el tratamiento de la adicción a la heroína pueden usarse para tratar la adicción a la loperamida.</li> <li>■ Tratamiento de contingencias o incentivos motivacionales</li> </ul>

[^ Back to top](#)

PCP (angel dust)

Sustancia disociativa diseñada como analgésico intravenoso, que está descontinuada por sus efectos adversos graves. Las sustancias disociativas son alucinógenos que hacen que el consumidor se sienta separado de la realidad. “PCP” es una abreviatura del nombre científico *fenciclidina*. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Polvo blanco o de color, tabletas o cápsulas; líquido transparente	Inyectada, inhalada, ingerida, fumada (polvo mezclado con menta, perejil, orégano o marihuana)	I, II

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	<p>Delirios, alucinaciones, paranoia, problemas para pensar, sensación de distancia del ambiente, ansiedad.</p> <p>En dosis bajas: aumento leve de la frecuencia respiratoria; aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca; respiración superficial; enrojecimiento facial y sudoración; entumecimiento de las manos o los pies; problemas de movimiento.</p> <p>En dosis altas: náuseas; vómitos; movimiento rápido de los ojos de arriba a abajo; babeo; pérdida del equilibrio; mareo; violencia; convulsiones, coma y muerte</p>
A largo plazo	Pérdida de la memoria, problemas para hablar y pensar, pérdida del apetito, ansiedad.
Otros problemas de salud	<p>La PCP se ha vinculado con la autolesión.</p> <p>Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.</p>
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Dolores de cabeza, aumento del apetito, somnolencia, depresión.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la PCP o a otras sustancias disociativas.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar terapias conductuales para tratar la adicción a las sustancias disociativas.

[^ Back to top](#)

#### Opioides con receta médica (oxy/percs)

Analgésicos de origen similar a la heroína. Los opioides pueden producir euforia y se suelen usar sin razón médica, lo que lleva a muertes por sobredosis. Para más información, consulte el [\*informe de investigación sobre los opioides\*](#).

Los medicamentos recetados para la tos que contienen prometazina (un antihistamínico) y codeína a veces se combinan con refrescos y dulces en una bebida llamada "pobre" o "sizzurp".

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suelen consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Codeína (varias marcas)	Tabletas, cápsulas, líquido	Inyectada, ingerida (a menudo mezclada con bebidas carbonatadas y saborizantes)	II, III, V
Fentanilo (Actiq <sup>®</sup> , Duragesic <sup>®</sup> , Sublimaze <sup>®</sup> )	Pastillas para chupar, tabletas sublinguales, películas, tabletas orales	Inyectado, fumado, inhalado	II
Hidrocodona o dihidrocodinona (Vicodin <sup>®</sup> , Norco <sup>®</sup> , Zohydro <sup>®</sup> y otros)	Cápsulas, líquido, tabletas	Ingerida, inhalada, inyectada	II
Hidromorfona (Dilaudid <sup>®</sup> )	Líquido, supositorios	Inyectada, rectal	II
Meperidina (Demerol <sup>®</sup> )	Tabletas, líquido	Ingerida, inhalada, inyectada	II
Metadona (Dolophine <sup>®</sup> , Methadose <sup>®</sup> )	Tabletas, comprimidos dispersables, líquido	Ingerida, inyectada	II
Morfina (Duramorph <sup>®</sup> , MS Contin <sup>®</sup> )	Tabletas, líquido, cápsulas, supositorios	Inyectada, ingerida, fumada	II, III
Oxicodona (OxyContin <sup>®</sup> , Percodan <sup>®</sup> , Percocet <sup>®</sup> y otros)	Cápsulas, líquido, tabletas	Ingerida, inhalada, inyectada	II
Oximorfona (Opana <sup>®</sup> )	Tabletas	Ingerida, inhalada, inyectada	II

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Alivio del dolor, somnolencia, náuseas, estreñimiento, euforia, confusión, respiración lenta, muerte.
A largo plazo	Mayor riesgo de sobredosis o abuso si se consumen en forma indebida.
Otros problemas de salud	<p>Embarazo: aborto espontáneo, bajo peso al nacer, síndrome de abstinencia neonatal.</p> <p>Adultos mayores: mayor riesgo de mal uso accidental o de abuso, porque muchos adultos mayores tienen varios medicamentos con receta médica, lo que aumenta el riesgo de interacción entre medicamentos, y además la degradación de los medicamentos se desacelera con la edad; asimismo, muchos adultos mayores reciben tratamiento con medicamentos con receta médica para el dolor.</p> <p>Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.</p>
En combinación con el alcohol	Lentitud peligrosa del ritmo cardíaco y la respiración, lo que puede producir un estado de coma o la muerte.
Síntomas de abstinencia	Inquietud, dolor de los huesos y los músculos, insomnio, diarrea, vómito, escalofríos con piel de gallina ("piel chinita"), movimientos de las piernas.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Metadona</li> <li>■ Buprenorfina</li> <li>■ Naltrexona (de acción corta o prolongada)</li> </ul>

Terapias conductuales	Las mismas terapias conductuales que han ayudado a tratar la adicción a la heroína se usan para tratar la adicción a los opioides con receta médica.
-----------------------	--

[^ Back to top](#)

### Estimulantes con receta médica (speed)

Medicamentos que aumentan el estado de alerta, la atención, la energía, la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los medicamentos de prescripción](#).

Nombres comerciales	Formas usuales	Formas en que se suelen consumir	Categoría de la DEA
Anfetamina (Adderall <sup>®</sup> )	Tabletas, cápsulas	Ingerida, inhalada, fumada, inyectada	II
Metilfenidato (Concerta <sup>®</sup> , Ritalin <sup>®</sup> )	Líquido, tabletas, tabletas masticables, cápsulas	Ingerido, inhalado, fumado, inyectado, masticado	II

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	<p>Aumento del estado de alerta, la atención, la energía; aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca; estrechamiento de los vasos sanguíneos; aumento del azúcar en la sangre; apertura de las vías respiratorias.</p> <p>En dosis altas: temperatura corporal peligrosamente elevada y latidos irregulares; enfermedades cardíacas; convulsiones.</p>
A largo plazo	Problemas del corazón, psicosis, ira, paranoia.
Otros problemas de salud	Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	Oculto el efecto depresivo del alcohol, lo que aumenta el riesgo de una sobredosis de éste; puede aumentar la presión arterial y el nerviosismo.
Síntomas de abstinencia	Depresión, cansancio, problemas para dormir.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a los estimulantes.
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Las terapias conductuales que han ayudado a tratar la adicción a la cocaína y la metanfetamina pueden ser útiles en el tratamiento de la adicción a los estimulantes con receta médica.</li> <li>■ reSET®, una aplicación médica para dispositivos móviles</li> </ul>

[^ Back to top](#)

## Psilocibina (magic mushrooms/shrooms)

Un alucinógeno en ciertos tipos de hongo que crecen en partes de América del Sur, México y los Estados Unidos. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Hongos frescos o secos con pies largos y delgados y sombreros con láminas oscuras	Ingerida (comida, preparada como té o mezclada con otras comidas)	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Alucinaciones, alteración de la percepción del tiempo, incapacidad para distinguir la realidad de la fantasía, pánico, relajación o debilidad muscular, problemas de movimiento, pupilas dilatadas, náuseas, vómitos, somnolencia.
A largo plazo	Riesgo de <i>flashbacks</i> y problemas de memoria.
Otros problemas de salud	Riesgo de envenenamiento si se usa un hongo venenoso por accidente.
En combinación con el alcohol	Puede reducir los efectos percibidos del alcohol.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	No se sabe si la psilocibina es adictiva. La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la psilocibina u otros alucinógenos.
Terapias conductuales	Son necesarias más investigaciones a fin de saber si la psilocibina es adictiva y si se pueden usar terapias conductuales para tratar la adicción a ésta u otros alucinógenos.

[^ Back to top](#)

Rohypnol®; (flunitrazepam/roofies)

Una benzodiacepina de estructura similar a ciertos sedantes recetados, como Valium® y Xanax®. Es posible que se utilice en forma indebida por sus efectos psicotrópicos. El Rohypnol

se ha usado para cometer abusos sexuales porque sus efectos sedantes son muy potentes. En estos casos, el atacante puede disolver la droga en la bebida de la víctima sin que esta lo sepa.

Nombres comerciales	Formas usuales	Formas en que se suele consumir	Categoría de la DEA
Flunitrazepam, Rohypnol <sup>®</sup>	Tabletas	Ingerido (como una pastilla o diluido en una bebida), inhalado	IV - Rohypnol <sup>®</sup> no está aprobado para uso médico en los Estados Unidos; está disponible en otros países con receta médica para ayudar a dormir

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Somnolencia, sedación y sueño; amnesia, lagunas mentales; reducción de la ansiedad; relajación muscular, alteración del tiempo de reacción y de la coordinación motriz; alteración del juicio y el funcionamiento mental; confusión; agresión; agitación; habla arrastrada; dolor de cabeza; o disminución de la frecuencia cardíaca y respiratoria.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	Sedación intensa, inconsciencia, disminución de la frecuencia cardíaca y la respiración, lo cual puede llevar a la muerte.
Síntomas de abstinencia	Dolor de cabeza; dolor muscular; ansiedad extrema, tensión, inquietud, confusión, irritabilidad; entumecimiento y hormigueo de las manos o los pies; alucinaciones, delirios, convulsiones, crisis epilépticas, <i>shock</i> .
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción al Rohypnol <sup>®</sup> u otros sedantes con receta médica.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción al Rohypnol <sup>®</sup> o a otros sedantes de prescripción.

[^ Back to top](#)

Salvia

Sustancia disociativa (*Salvia divinorum*), es una hierba de la familia de la menta originaria del sur de México. Las sustancias disociativas son alucinógenos que hacen que el consumidor se sienta separado de la realidad. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los alucinógenos y las drogas disociativas](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Se vende legalmente como <i>Salvia divinorum</i> en la mayoría de los estados	Hojas frescas o secas	Fumada, masticada, preparada como té	No está clasificada (pero la DEA la identificó como una sustancia de interés y es ilegal en algunos estados)

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Alucinaciones cortas pero intensas; alteración de la percepción visual, el estado de ánimo y las sensaciones del cuerpo; cambios de humor y sensación de desprendimiento del cuerpo; sudoración.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	No se conocen.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	No se conocen.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	No se sabe si la salvia es adictiva. La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a la salvia o a otras sustancias disociativas.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si la salvia es adictiva, pero se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a las sustancias disociativas.

[^ Back to top](#)

### Esteroides (anabólicos)

Sustancias artificiales que se usan para tratar afecciones causadas por niveles bajos de hormonas esteroides en el cuerpo y de las que se abusa para mejorar el rendimiento atlético y

sexual y la apariencia física. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre los esteroides anabólicos](#).

Nombres comerciales	Formas usuales	Formas en que se suele consumir	Categoría de la DEA
Nandrolona (Oxandrin <sup>®</sup> ), oxandrolona (Anadrol <sup>®</sup> ), oximetolona (Anadrol-50 <sup>®</sup> ), cipionato de testosterona (Depo-testosterone <sup>®</sup> )	Tabletas, cápsulas, gotas líquidas, geles, cremas, parches, soluciones inyectables	Inyectados, ingeridos, aplicados en la piel	III

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Desarrollo de músculos, mejora del rendimiento atlético. Acné, retención de líquidos (particularmente en las manos y los pies), piel grasosa, coloración amarillenta de la piel, infección.
A largo plazo	Daño o insuficiencia renal; daño hepático; presión arterial alta, corazón agrandado o cambios en el colesterol, lo que crea un mayor riesgo de derrame cerebral o ataque cardíaco, incluso en personas jóvenes; agresión; cambios de humor extremos; ira ("rabia de esteroides"); irritabilidad extrema; delirios; alteración del juicio.
Otros problemas de salud	<p>Hombres: encogimiento de los testículos, reducción del recuento de espermatozoides, esterilidad, calvicie, desarrollo de senos.</p> <p>Mujeres: vello facial, patrones de calvicie masculina, agrandamiento del clítoris, voz grave.</p> <p>Adolescentes: interrupción del crecimiento.</p> <p>Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.</p>
En combinación con el alcohol	Mayor riesgo de comportamiento violento.
Síntomas de abstinencia	Cambios de humor; cansancio; inquietud; pérdida del apetito; insomnio; reducción del deseo sexual; depresión, que a veces lleva a intentos de suicidio.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	Terapia hormonal.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a los esteroides.

### Cannabinoides sintéticos (K2/spice)

Gran variedad de mezclas herbales que contienen sustancias químicas cannabinoides artificiales relacionadas con el THC en la marihuana pero que, a menudo, son más potentes y más peligrosas. A veces engañosamente llamados "marihuana sintética" y comercializados como una alternativa legal "natural" y "sana" a la marihuana. Para más información, consulte [DrugFacts: Los cannabinoides sintéticos](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial	Material vegetal seco y triturado con aspecto de popurrí; se suele vender como "incienso"	Fumados, ingeridos (preparados como té)	I

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Aumento del ritmo cardíaco; vómito; agitación; confusión; alucinaciones, ansiedad, paranoia; aumento de la presión arterial.
A largo plazo	No se conocen.
Otros problemas de salud	El consumo de cannabinoides sintéticos ha causado un aumento de los casos que acuden al servicio de urgencias en ciertas áreas.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Dolores de cabeza, ansiedad, depresión, irritabilidad.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a los cannabinoides sintéticos.
Terapias conductuales	Es necesario realizar más investigaciones a fin de saber si se pueden usar las terapias conductuales para tratar la adicción a los cannabinoides sintéticos.

[^ Back to top](#)

**Catinonas sintéticas (flakka/sales de baño)**

Una familia de sustancias de aparición reciente que contienen una o más sustancias químicas sintéticas relacionadas con la catinona, un estimulante que se encuentra naturalmente en la planta de khat. Algunos ejemplos de esas sustancias químicas son mefedrona, metilona y 3,4-metilenedioxipirovalerona (MDPV). Para más información, consulte [DrugFacts: Las catinonas](#)

*sintéticas ("sales de baño").*

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Ningún uso comercial para las "sales de baño" que se ingieren	Polvo cristalino blanco o café que se vende en paquetes pequeños de plástico o aluminio etiquetados "no apto para el consumo humano" y que a veces se venden como limpiador de joyas; tabletas, cápsulas; líquido	Ingeridas, inhaladas, inyectadas	I - La DEA prohibió algunas formulaciones

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial; euforia; mayor sociabilidad y deseo sexual; paranoia, agitación y alucinaciones; comportamiento violento; sudoración; náuseas, vómito; insomnio; irritabilidad; mareo; depresión; ataques de pánico; reducción del control motriz; pensamientos nublados.
A largo plazo	Muerte.
Otros problemas de salud	Riesgo de contraer VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas por compartir agujas.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Depresión, ansiedad.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	La FDA no ha aprobado ningún medicamento para tratar la adicción a las catinonas sintéticas.
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terapia cognitivo-conductual (TCC)</li> <li>■ Tratamiento de contingencias, o incentivos motivacionales</li> <li>■ Terapia de estimulación motivacional (TEM)</li> <li>■ Tratamientos conductuales orientados a los adolescentes</li> </ul>

[^ Back to top](#)

Planta cultivada por sus hojas, las cuales se secan y se fermentan antes de usar. Para más información, consulte el [informe de investigación sobre el tabaco](#).

<b>Nombres comerciales</b>	<b>Formas usuales</b>	<b>Formas en que se suele consumir</b>	<b>Categoría de la DEA</b>
Múltiples marcas	Cigarrillos, cigarros, <i>bidís</i> , narguile, tabaco sin humo (en polvo, tabaco de mascar y de escupir)	Fumado, inhalado, masticado, vaporizado	Sin categoría

<b>Posibles efectos para la salud</b>	
A corto plazo	Aumento de la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca.
A largo plazo	Riesgo mucho mayor de cáncer, en particular, cáncer de pulmón cuando se fuma y cánceres orales cuando se mastica; bronquitis crónica; enfisema; enfermedad cardíaca; leucemia; cataratas; neumonía.
Otros problemas de salud	Embarazo: aborto espontáneo, bajo peso al nacer, muerte fetal, problemas de aprendizaje y comportamiento.
En combinación con el alcohol	No se conocen.
Síntomas de abstinencia	Irritabilidad, problemas de atención y sueño, depresión, mayor apetito.
<b>Opciones de tratamiento</b>	
Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bupropión (Zyban®)</li> <li>■ Vareniclina (Chantix®)</li> <li>■ Reemplazo de la nicotina (goma de mascar, parches, pastillas para chupar)</li> </ul>
Terapias conductuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terapia cognitivo-conductual (TCC)</li> <li>■ Materiales de autoayuda</li> <li>■ Recursos para dejar de fumar por correo, teléfono e Internet</li> </ul>

[^ Back to top](#)

Agosto 20, 2020